令和８年度

ひきこもり家族教室のご案内

山口健康福祉センターでは、ひきこもりで悩んでおられるご家族を対象に「家族教室」を開催しています。

ひきこもりに関する正しい知識や声かけの工夫等を学び、同じ悩みを抱える家族同士で話をすることで気持ちにゆとりを取り戻してみませんか。

【プログラム】　**全日程　午後２時から午後４時まで**

	開催日時	内　　容
第１回	令和８年10月９日（金）	ひきこもりとは
第２回	令和８年10月29日（木）	ひきこもりと精神疾患 （医師講話）
第３回	令和８年11月26日（木）	相手に伝わりやすいコミュニケーション
第４回	令和８年12月24日（木）	体験談の聴講
第５回	令和９年 1月15日（金）	地域の社会資源について

【会　場】　**山口健康福祉センター２階　プレイルーム**
（山口市吉敷下東３丁目１－１）

【対　象】　**・山口市にお住いのひきこもり状態にある16歳以上の方のご家族**
・原則全プログラムに参加できる方

※「ひきこもり」とは、半年以上、学校や職場に行かず、家族以外との親密な関係が持てない状態が続いている場合を言います。家族教室の参加にあたりその状態にある期間は問いません。

【申込み】　**参加を希望される場合は下記まで連絡をお願いします。**

申込み〆切：令和８年9月11日（金）まで

お申込み後、保健師が事前にご本人の様子等についてお尋ねします。ご本人の状態により、家族教室以外でのサポートを優先する場合がありますのでご了承ください。

【申込み・問い合わせ先】
山口健康福祉センター山口保健環境部　健康増進課　精神・難病班
山口市吉敷下東３丁目１－１
電　話　０８３－９３４－２５３２