

様

しらすぎ会館  
地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

# 4月の講座予定表

日付	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	休				ヨガ	健康体操	休
午後				卓球バレー	絵手紙		
日付	5	6	7	8	9	10	11
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	百歳体操	点字	ウォーキング	休
午後		シャッフルボード	脳トレ	ものづくり 材料費300円		ウォーキング	
日付	12	13	14	15	16	17	18
午前	休	ビーンボウリング	百歳体操	書道	ヨガ	デフサロン (交流会)	休
午後		スマホ	美化活動	トランプ	盲サロン (和楽器コンサート)		
日付	19	20	21	22	23	24	25
午前	休	朗読 (まごころの会)	太極ストレッチ	ウォーキング	点字	ウォーキング	休
午後		脳トレ	縫い物	ウォーキング		ウォーキング	
日付	26	27	28	29	30		
午前	休	ビーンボウリング	百歳体操	昭和の日	卓球バレー		
午後		スマホ	難聴者サロン (野草さんぽ)				

★ 参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。