

様



しらさぎ会館
地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

3月の講座予定表



	日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6	7
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	卓球バレー	ヨガ	健康体操	休
午後				コンサート		美化活動	
日付	8	9	10	11	12	13	14
午前	休	ビーンボウリング	百歳体操	脳トレ	点字	朗読 (みずの会)	休
午後		スマホ	トランプ	ものづくり (春の飾り) 300円			
日付	15	16	17	18	19	20	21
午前	休	卓球バレー	太極ストレッチ	書道	ヨガ	春分の日	休
午後		トランプ	難聴者サロン (野草さんぽ)				
日付	22	23	24	25	26	27	28
午前	休	休	百歳体操	ひも体操	点字	盲サロン (茶話会) 500円	休
午後			縫い物	デフサロン (さきおり)			
日付	29	30	31				
午前	休	体力測定	休				
午後							

★4日のコンサートは中西政美さん、西常夫さんの歌と演奏をお楽しみください。

★17日の難聴者サロンは維新公園に行きます。

★25日のデフサロンは「さきおりコースター」を作ります。

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。