

様



しらさぎ会館
地域活動支援センター

2月の講座予定表

電話 : 083-922-3666
FAX : 083-922-3669

日付	日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6	7
午前	音楽レク	太極ストレッチ	卓球バレー	ヨガ	健康体操		
午後		盲サロン (節分祭) 500円	トランプ		脳トレ		休
日付	8	9	10	11	12	13	14
午前	ビーンボウリング	百歳体操	建国記念日	点字	デフサロン (シャッフルボード)		
午後	スマホ	美化活動 (雛飾り)					休
日付	15	16	17	18	19	20	21
午前	朗読 (まごころの会)	太極ストレッチ	書道	ヨガ		休	休
午後	脳トレ	絵手紙	ものづくり (材料費300円)	難聴者サロン (ミニゲーム)			
日付	22	23	24	25	26	27	28
午前	天皇誕生日	百歳体操		点字	卓球バレー		
午後		縫い物	休				休

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。