

様



しらさぎ会館
地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

2月の講座予定表

	日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6	7
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	卓球バレー	ヨガ	健康体操	休
午後			盲サロン (節分祭) 500円	トランプ		脳トレ	
日付	8	9	10	11	12	13	14
午前	休	ビーンボウリング	百歳体操	建国記念日 	点字	デフサロン (シャッフルボード)	休
午後		スマホ	美化活動 (雛飾り)				
日付	15	16	17	18	19	20	21
午前	休	朗読 (まごころの会)	太極ストレッチ	書道	ヨガ	休	休
午後		脳トレ	絵手紙	ものづくり (材料費300円)	難聴者サロン (ミニゲーム)		
日付	22	23	24	25	26	27	28
午前	休	天皇誕生日 	百歳体操	休	点字	卓球バレー	休
午後			縫い物				

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。