

様

しらすぎ会館
地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

1月の講座予定表



日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6
午前	休					休
午後						
日付	7	8	9	10	11	12
午前	音楽レク	太極ストレッチ	盲サロン (新年会) 500円	点字	健康体操	休
午後					脳トレ	
日付	13	14	15	16	17	18
午前		百歳体操	卓球バレー	ヨガ	朗読 (みずの会)	休
午後		トランプ	ものづくり (2月の飾り) 300円	絵手紙		
日付	19	20	21	22	23	24
午前	ビーンボウリング	太極ストレッチ	書道	点字	デフサロン (初詣)	休
午後	スマホ	難聴者サロン (野草さんぽ)				
日付	25	26	27	28	29	30
午前	卓球バレー	新春音楽会 (ミスティ)	百歳体操	ヨガ		
午後	脳トレ	縫い物	トランプ			

★R8年より、誕生日会は各サロン時に実施します。

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。