

様

しらすぎ会館
地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

11月の講座予定表

	日	月	火	水	木	金	土
日付	2	3	4	5	6	7	1/8
午前	文化の日 	文化の日	太極ストレッチ	ウォーキング	ヨガ	健康体操	休
午後			脳トレ	ウォーキング		オセロ・トランプ	
日付	9	10	11	12	13	14	15
午前	休	音楽レク	盲サロン	百歳体操	点字	デフサロン	休
午後		スマホ	卓球バレー	ものづくり (12月の飾り) 300円			
日付	16	17	18	19	20	21	22
午前	休	盲サロン	太極ストレッチ	書道	ヨガ	朗読 (みずの会)	休
午後		ボウリング	難聴者サロン	絵手紙	卓球バレー		
日付	23	24	25	26	27	28	29
午前	勤労感謝の日	振替休日	盲サロン	ウォーキング	点字	誕生日会 交流会 (500円)	休
午後			縫い物	ウォーキング		10:00~11:30 	
日付	30						
午前	休						
午後							

★ 参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。