

和なごみ

第19号

山口市介護者の会広報紙 令和7年9月発行
介護者の会事務局／山口市上野小路 89 番地 1

「互いに励まし、助け合いの想いを！！」

会長：来栖 和子



9月に入り朝夕やっと秋の気配が感じられるようになりました。皆様におかれましては、日々猛暑が続きますがご健勝のことと存じます。8月7日～12日は、線状降水帯で、山口でも暴雨警報や大雨洪水警報が全国ニュースに。長い日々怖かったですね。中でも10日には、全国的に交通機関新幹線、高速道路、在来線などストップで足止めでした。我が孫も、帰りたい一心に帰省して翌朝には、新幹線が開通次第勤務地に行きました。つかの間の喜びでした。

この夏は、またコロナが流行しカミソリを飲み込んだような“強烈な喉の痛み”を感じるそうです。その時は、うがいやのど飴、加湿、解熱鎮痛薬など使用するといいようです。そうならないよう日常生活に気を付けましょう。それと同時に熱中症にならないようにエアコンをしっかりと使用し、健康に気を付けましょう。

これからの行事 11月には、リフレッシュ日帰り旅行、12月には介護講演会を予定しています。

介護者の会が楽しく生きる力となるよう祈っています。元気に参加しましょう。

「あしたのために 今日つながろう」

＝私の雑談＝

今年の盆に田舎の同級生のミニ同窓会があり仲よし5人の内3人が参加し楽しい4時間を「懐かしみ」夕方からは、萩ホテルに5人が集合しミニミニ同窓会。これまたにぎやかに時間を忘れつかの間の1泊でした。1人だけ50年ぶりに再会し、この歳でライングループを作り、これからの人生が楽しみです。

よって健康寿命と平均寿命を両立し日々【今日も生涯の一日なり】

福沢諭吉先生の言葉です。いつも今日の日を大切にしましょう。

令和7年度総会を終えて

日時 5月16日(金)13:30～14:15
場所 山口市福祉センター



総会を開催し、会員52名の過半数をもちまして、令和6年度事業報告・収支決算、役員改選、令和7年度事業計画・収支予算が承認されました。

介護講演会を開催しました

日時 5月16日(金)14:30～15:30
場所 山口市福祉センター

総会終了後、「みんなで学ぼう～介護保険サービスとケアマネジャーの仕事～」と題し、老人保健施設みのり苑居宅介護支援事業所 主任介護支援専門員 山本 誠様より講演いただきました。



参加者の感想

- ・総会も講演もとてもよい内容でした。新参者ですがいろいろ勉強したいと思います。山本先生のお話は分かりやすく良かったです。まだ直接は必要にはいたっていませんが、関心をもって接していきたいです。
- ・役員の方々にて総会会場を整えていただき総会ができました、感謝申し上げます。市役所福祉課長様、最後まで参加いただき心強く感じることができ感謝申し上げます。ありがとうございました。講演会は手引書を活用、分かりやすく理解できました。これからもよろしくお願いします。

など

介護実践教室（第1回）

日時 6月12日(木)13:30～15:30
場所 山口市社会福祉協議会南部支所
講師 藤本令子氏
内容 介護する人、される人の心身の負担を軽くする介護方法



山口市介護者の会会員でもある藤本令子氏より、施設介護・在宅介護の実情の講話、介護の実技を教えてくださいました。



参加者の感想

- ・介護する側される側両方の気持ちを考えつつ負担にならないような色々なやり方があって、ペットシーツの利用など驚きました。ケアマネも様々で、驚きました。
- ・大変、参考になりました。介護される側の気持ちに、近づくことができました。合掌
- ・実際に実践があってよくわかりました。
- ・介護は以前しましたが、今度は自分達の事だと思い一生懸命聞きました。良い勉強になりました。

など

在宅介護サービス研修会を開催しました



日時 7月10日(木) 13:30~15:30
 場所 山口市福祉センター
 講師 山口市社会福祉協議会
 あとろ居宅介護支援事業所
 主任介護支援専門員 中村大悟氏
 テーマ 「介護保険制度と介護保険サービスについて」

参加者の感想

- ・介護のことは全くわかりませんでしたがわかりやすく楽しく教えていただきありがとうございました。
- ・一方的な話だけではなく、グループワークシステムで、色々な事を知る事が出来ました。ありがとうございました。
- ・細かく具体的に教えて下さった。
- ・とっても実のあるお話 もっと相談したいことわからないこと教えて欲しいです。

など



つぶやき

今夏、会員の方からのいただいたお便りと一言コーナーです。



毎日暑いね
 皆さん、お夏おすごしですか
 もうすぐ誕生日です。82才になります。
 皆さんと一緒にこの暑い夏をのりきりにしたいと思います。
 ガンバ！ ガンバ！ です。

天の悠々の彩初めとよ
 免神は飯糰のの脚高
 我の吸い出しは数人形に
 い（目）をたそけりす

日暮の松に一笑をい
 日暮の松に一笑をい
 日暮の松に一笑をい

親の介護は恩返し

強いつもりで弱いのが根性 弱いつもりで強いのが意地

(次号へつづく)

【地区の活動報告】

家族の会

近頃は季節感がなくなり、今この時期も
猛暑が毎日続いています。

今年度はじめての会は6月23日（月）、
茶話会を開催しました。

近況報告に始まり今後の予定、会員さん
の参加しやすい方法等、和気あいあいと話

し合うことができました。

干支づくりと笑って迎える新年の集い
は楽しみにしているとのこと。参加するこ
とに意義があると思います。

出会いを楽しみにとの話でした。

【今後の予定】

	山口市介護者の会			家族の会		
	日時	行事内容	会場	日時	行事内容	会場
9月				26日(金) 13:00~16:00	定例会(転倒骨 折予防講座・情 報交換会)	山口市福祉 センター
10月				10日(金) 10:00~12:00	定例会 (干支作り・ 茶話会)	山口市福祉 センター
11月	13日(木)	リフレッシュ 旅行	長門市 (元乃隅神社・ 油谷湾温泉・ 道の駅センザ キッチン)	7日(金) 10:00~16:00	定例会 (干支作り・ 茶話会)	山口市福祉 センター
12月	4日(木) 13:30~	介護講演会	山口市社会福 祉協議会 南部支所			
1月				14日(水) 10:00~14:00	定例会 (笑って迎える 新年の集い)	山口市福祉 センター
3月				26日(木) 13:30~15:30	定例会 (今年度の反省 と来年度の予定 について)	山口市福祉 センター

耳より情報

山口市社会福祉協議会へ寄贈された紙おむつは山口市介護者の
会でお渡しさせていただいております。

【編集後記】

最近「元気なうちに活動しておこう!」と思うようになり、今
年の夏は津和野と出雲大社 横浜へ旅行へ行ってみました。天気は
まさに快晴で、外歩きすると顔から汗が滴り落ちるくらいの暑さ💦
汗だくで出雲そばを食べたりと、思い出に残る旅になりました。

みなさんは今年の夏はどのように過ごされましたか?

またいろんなお話を聞かせてくださいね。

※会員募集中

現在会員を募集しています。
お気軽にご連絡ください。

問合せ

山口市介護者の会 事務局
(担当 日野 岩川 吉武)

TEL 083-924-0543

FAX 083-924-1398

