

様

しらさぎ会館
地域活動支援センター

10月の講座予定表

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

	日	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3	4
午前	休			盲サロン (リンゴ狩り)	ヨガ	健康体操	休
午後					オセロ・トランプ	脳トレ	
日付	5	6	7	8	9	10	11
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	百歳体操	点字 (のぼらの会)	デフサロン	休
午後		パソコン	卓球バレー	ものづくり (11月の飾り) (材料費300円)			
日付	12	13	14	15	16	17	18
午前	休	スポーツの日 	ウォーキング	書道	ヨガ	誕生日会 しらさぎ喫茶 (参加費500円) 10:00~11:30	休
午後			ウォーキング	絵手紙			
日付	19	20	21	22	23	24	25
午前	休	朗読 (まごころの会)	太極ストレッチ	盲サロン (リンゴ狩り)	点字 (のぼらの会)	休	休
午後		百歳体操	縫い物				
日付	26	27	28	29	30	31	
午前	休	ボウリング	難聴者サロン	盲サロン (リンゴ狩り)	ウォーキング	卓球バレー	
午後		スマホ			ウォーキング		

★ウォーキングは維新公園です。申し込み多数の場合は調整させていただく場合があります。

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。