

様



しらさぎ会館  
地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

# 8月の講座予定表

日付	日	月	火	水	木	金	土
日付						1	2
午前	休					健康体操	休
午後						オセロ・トランプ	
日付	3	4	5	6	7	8	9
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	盲サロン (足湯)	ヨガ	デフサロン	休
午後		卓球バレー	絵手紙		脳トレ		
日付	10	11	12	13	14	15	16
午前	休	振替休日	盆休み				休
午後							
日付	17	18	19	20	21	22	23
午前	休	朗読 (まごころの会)	太極ストレッチ	書道	盲サロン (足湯)	誕生日会 (しらさぎ喫茶) (500円) 午前10時～ 11時30分	休
午後		パソコン	難聴者サロン (聞こえのサロン)	ものづくり (9月の飾り) (材料費300円)			
日付	24/31	25	26	27	28	29	30
午前	休	ボウリング	百歳体操	ヨガ	点字	卓球バレー	休
午後		スマホ	縫い物	美化活動			

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。