

つくろう！ ふれあい・いきいきサロン

ふれあい・いきいきサロンは、地域の憩いの場、仲間づくりの活動です。子育て中の方、一人ぐらしの高齢者の方をはじめ、地域の方々に楽しいひと時を過ごせる場所を地域につくっています。

孤立・閉じこもりの防止になります

介護予防・
認知症予防になります！

グッドポイント！

近所でのつながりが
できます

悩み事や困り事
を相談できます

参加者同士の
見守り・支え合い
につながります

つくってみよう！

1

協力者を集めよう！

2

サロンについて
話し合おう！

3

参加者を募集しよう！

スタート！

サロンをやってみたい！どんな活動をしたらいいかな？
など気軽にご相談ください！
一緒に楽しいサロン活動を考えたり、訪問したりします！

市社協ではふれあい・いきいきサロンを応援します！
サポート内容の詳細は裏面へ

楽しく

気軽に

無理なく

自由に



山口市社会福祉協議会

市社協で 楽しいふれあい・いきいきサロンにしよう！

サポ ー ト し ま す

1 立ち上げてみよう！



開設費・運営費の補助をしています
(補助金額上限・補助条件あり)

	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目
山口市	運営費 24,000円 会場費※ 36,000円	運営費 24,000円 会場費※ 36,000円	会場費※ 36,000円	会場費※ 36,000円	会場費※ 36,000円	会場費※ 36,000円
市社協	開設費 30,000円		運営費 12,000円	運営費 12,000円	運営費 12,000円	

※会場費は有料の会場しかない場合にのみ補助します

↓ **アフターサポート**しています！(立ち上げ時から使えます)

2 講師を呼んでみよう！



サロンお助け隊
ボランティア
地域貢献企業など
講師派遣の紹介や
調整をしています
※利用回数制限あり

3 レクリエーション 器材を使おう！



室内外で使える
レクリエーション
器材を貸し出して
います

4 関係機関と つながろう！



地域包括支援
センターや
社会福祉法人
などの専門機
関とのつなが
りを作ります

5 講習会に参加 してみよう！



サロンに役立つ
講座を実施を
しています
サロン同士の交
流の場にもなっ
ています

6 交流会に参加 してみよう！



サロン同士の交流
や情報交換の場を
作っています
講演や活動発表な
ども行っています

7 広報紙“結(YOU)” を読んでみよう！



サロン向けの
情報も掲載し
ています

気軽にご相談
ください！

問い合わせ先

山口市社会福祉協議会 本所・北部支所 地域福祉課

TEL：083-924-0543 FAX：083-924-1398

MAIL：yama-t@yshakyo.or.jp