

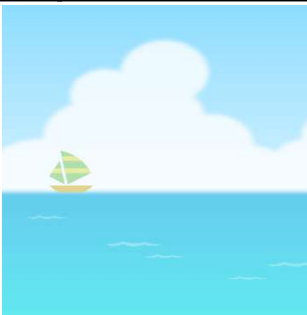
様

しらすぎ会館
地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

7月の講座予定表

	日	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4	5
午前			太極ストレッチ	ヨガ	百歳体操	健康体操	休
午後			美化活動 (七夕飾り)		脳トレ	オセロ・トランプ	
日付	6	7	8	9	10	11	12
午前	休	音楽レク	ひも体操	百歳体操	点字	デフサロン (写真展)	休
午後		盲サロン (七夕コンサート)	絵手紙	ものづくり (8月の飾り) (材料費300円)			
日付	13	14	15	16	17	18	19
午前	休	卓球バレー	太極ストレッチ	書道	ヨガ	朗読 (みずの会)	休
午後		スマホ	脳トレ		難聴者サロン (散歩)		
日付	20	21	22	23	24	25	26
午前	休	海の日 	ひも体操	百歳体操	点字	誕生日会 しらさぎ喫茶 (300円) 午前10時～11時	休
午後			縫い物	オセロ・トランプ			
日付	27	28	29	30	31		
午前	休	ボウリング	百歳体操	休	卓球バレー		
午後		スマホ	脳トレ				

★ 難聴者サロンの詳しい内容は、決まってからご案内いたします。

★ 参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。