

様


 しらさぎ会館
 地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

6月の講座予定表

日付	1	2	3	4	5	6	7
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	盲サロン (ピクニック) 300円	ヨガ	健康体操	休
午後		パソコン	脳トレ		絵手紙	オセロ・トランプ	
日付	8	9	10	11	12	13	14
午前	休	卓球バレー	百歳体操	ひも体操	点字	デフサロン 	休
午後		スマホ	脳トレ	ものづくり (7月の飾り) 材料費300円			
日付	15	16	17	18	19	20	21
午前	休	百歳体操	太極ストレッチ	書道	ヨガ	誕生日会 (しらさぎ喫茶) 300円 	休
午後		脳トレ	オセロ・トランプ				
日付	22	23	24	25	26	27	28
午前	休	ボウリング	朗読 (まごころの会)	百歳体操	点字	体力測定	休
午後		スマホ	縫い物	難聴者サロン (座談会)			
日付	29	30					
午前	休	休					
午後							

★パソコン講座は職員と一緒に入力練習をします。スマホ講座では講師が指導します。

★盲サロンは人数によって午前と午後に分かれる場合があります。
(雨天の場合は会館内で茶話会になります。)

★どなたも参加の有無について、前月20日までに必ずお返事をお願いいたします。