

様

しらさぎ会館
地域活動支援センター

12月の講座予定表

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669



	日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6	7
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	ヨガ	絵手紙	健康体操	休
午後		パソコン	しらさぎ美化活動	手話		オセロ・トランプ	
日付	8	9	10	11	12	13	14
午前	休	ひも体操	百歳体操	卓球バレー	点字	デフサロン (茶話会) 350円	休
午後		脳トレ	盲サロン (クリスマス コンサート)	ものづくり 300円			
日付	15	16	17	18	19	20	21
午前	休	ボウリング	太極ストレッチ	書道	ヨガ	誕生日会 (交流会) 350円	休
午後		パソコン	朗読 (まごころの会)	難聴者サロン (茶話会) 350円			
日付	22	23	24	25	26	27	28
午前	休	体力測定	百歳体操	脳トレ	点字		休
午後			縫い物				
日付	29	30	31				
午前	休						
午後							

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。