

様


 しらさぎ会館
 地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

5月の講座予定表

	日	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3	4
午前				ひも体操	休	憲法記念日	休
午後				絵手紙			
日付	5	6	7	8	9	10	11
午前	こどもの日 	振替休日	太極ストレッチ	盲サロン (樹木探訪)	点字	健康体操	休
午後			オセロ・トランプ	ものづくり (6月の飾り) 材料費300円		脳トレ	
日付	12	13	14	15	16	17	18
午前	休	音楽レク	和楽器コンサート	書道	デフサロン (県庁見学)	盲サロン 朗読 (みずの会)	休
午後		パソコン		難聴者サロン (中央公園)			
日付	19	20	21	22	23	24	25
午前	休	ヨガ	太極ストレッチ	ボウリング	点字	誕生日会 (転倒防止クイズ) 参加費330円	休
午後			脳トレ	しらさぎ美化活動 (終了後、避難訓練)	手話		
日付	26	27	28	29	30	31	
午前	休	卓球バレー	しらさぎ運動教室 (百歳体操)	ヨガ	シャッフルボード	休	
午後		パソコン	縫い物	しらさぎサロン			

★14日の和楽器コンサートは、重藤響山先生のグループによる尺八と箏の演奏です。

★パソコン：Siri・読み上げ機能等を使用する方は一回3名を定員とします。

★盲サロン（樹木探訪）は定員は5名です。

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。