

様


 しらさぎ会館
 地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

4月の講座予定表

日付	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	休	卓球バレー	太極ストレッチ	盲サロン (樹木探訪)	難聴者サロン (仁保道の駅)	健康体操	休
午後			脳トレ				
日付	7	8	9	10	11	12	13
午前	休	音楽レク	ヨガ	盲サロン (朗読：まごころの会)	点字	デフサロン (雲林寺)	休
午後		パソコン	美化活動	ものづくり (材料費300円)			
日付	14	15	16	17	18	19	20
午前	休	休	太極ストレッチ	書道	百歳体操	トランプ	休
午後			しらさぎサロン (商店街散策)		手話	縫い物	
日付	21	22	23	24	25	26	27
午前	休	シャッフルボード	ヨガ	ボウリング	点字	誕生日会 春の運動会 (参加費330円)	休
午後		パソコン(盲)	ひも体操	脳トレ			
日付	28	29	30				
午前	休		卓球バレー				
午後							

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。