

様



しらすぎ会館
地域活動支援センター

3月の講座予定表

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

日付	日	月	火	水	木	金	土
日付						1	2
午前	休					健康体操	休
午後						ひなまつり (330円)	
日付	3	4	5	6	7	8	9
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	盲サロン (樹木探訪)	絵手紙	デフサロン (梅園)	休
午後		パソコン(盲)	春のコンサート	盲サロン (茶話会・200円)	絵画		
日付	10	11	12	13	14	15	16
午前	休	休	ヨガ	卓球バレー	点字	誕生日会 (330円)	休
午後				ものづくり (4月の飾り) (材料費300円)	手話		
日付	17	18	19	20	21	22	23
午前	休	シャッフルボード	書道	春分の日	ボウリング	ひも体操	休
午後		パソコン	しらすぎ美化活動		オセロ・トランプ	縫い物	
日付	24/31	25	26	27	28	29	30
午前	休	ヨガ	太極ストレッチ	百歳体操	点字	体力測定	休
午後		手話	脳トレ	難聴者サロン	しらすぎサロン		

- ★ 6日(水) 午前の盲サロンは定員5名です。(申込者多数の場合抽選となります)
午後の茶話会は定員はありません。
- ★ 8日(金) デフサロンは、萩往還梅林園に行きます。
- ★ 15日(金) 誕生日会はゲームの予定です。
- ★ 26日(火) しらすぎサロンは、一の坂川めぐりです。
- ★ 27日(水) 難聴者サロンは、聞こえのサロン⑩「補聴器との付き合い方」です。
- ★ 参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。