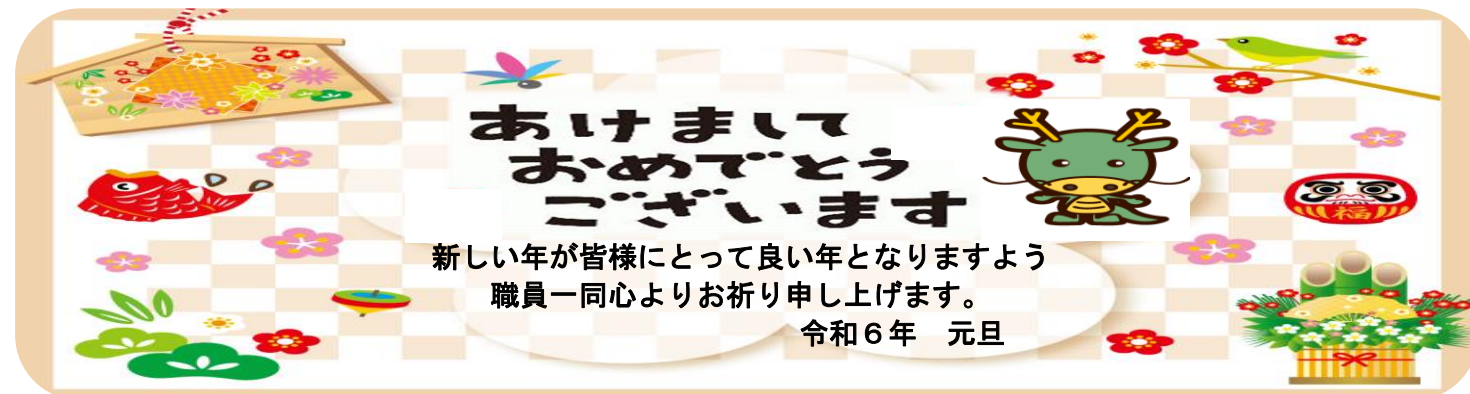




あいおコミュニティ センターだより

No. 405号 令和5年12月19日
〒754-1101
山口県山口市秋穂東6527-2
秋穂コミュニティセンター
Tel.083-984-2130
(F a x 兼用)
mail: aiocomi@c-able.ne.jp



募集

第97回新春囲碁大会

日 時：令和6年1月28日（日） 受付 午前9時15分～
場 所：秋穂コミュニティセンター本館
対 象：囲碁愛好家
参加費：1,500円（弁当代込み）
持参物：飲み物（弁當時のみお茶あり）
申込み：令和6年 1/7（日）～1/14（日）



前回大会の様子



《定例会メンバー募集中》

週2回（水・土）の13時～17時の間
囲碁愛好家のみなさんが集まって囲碁を楽しんでいます。ぜひ参加してみませんか？会費等は必要ありませんが、飲み物は持参して下さい。



定例会の様子

にっこいNEWS

寄贈していただいた玉竜の苗を、登山道
入り口に植えました。
ありがとうございました。



ふれっぴー



もんだい



ことしはズバリ！なにどしでしょう？



タスクン

ヒントは
おたよりのなか
にあるよ

《開館時間》



Check
社協HP

9:00～18:00
(10:00～12:00・13:00～17:00)
※()内は、こどものみ利用の場合
休館日：月曜日・祝日



休館日



12/29日～1/3日 8日
15日 22日 29日

「からだリフレッシュ講座①・②」



11月12日・26日の2回、大西先生による「ヨガ」を開催しました。少し肌寒かったので、ステップを取り入れたウォーミングアップから始めました。日頃伸ばさない箇所をストレッチでほぐしたりと、自分の身体と向き合う機会の少ない中、充実した時間になりました。セロトニン（幸せホルモン）ヨガを取り入れて、もっともっと素敵になりましょう！



ぐ〜んとのばしてスッキリ！！



みなさんポーズがお上手

《参加者の声》 からだと気分がスッキリした！

託児があったので、こどもを預けてゆっくり
気分転換が出来て良かった♪

前からヨガに興味があったが、
無料で参加出来たので良かった。



楽しかったね♪ミニクリスマス会



12月3日（土）、わくわくランドを開催しました。当日はサンタさんが遊びにきてくれて、みんなとっても喜んでいました。次回の「わくわくランド」は、2月18日（日）です。ぜひみなさんのご参加をお待ちしています。

わくわくしたね♡



いっぱいあそんで
たのしかったね♪



.....

.....