

様

しらさぎ会館  
地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

## 2月の講座予定表



日付	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	休				誕生日会 (節分祭) 参加費330円	健康体操	休
午後						オセロ・トランプ	
日付	4	5	6	7	8	9	10
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	ボウリング	点字	卓球バレー	休
午後		パソコン	編み物	デフサロン (足湯) 入場100円	絵画	しらさぎサロン (大殿散歩)	
日付	11	12	13	14	15	16	17
午前	建国記念日 	振替休日	盲サロン (足湯) 入場100円	しらさぎ運動教室 (百歳体操)	ヨガ		休
午後			盲サロン (足湯) 入場100円	ものづくり (3月の飾り) 材料費300円	手話		
日付	18	19	20	21	22	23	24
午前	休	ひも体操	太極ストレッチ	書道	点字	天皇誕生日	休
午後		パソコン		難聴者サロン (足湯) 入場100円	しらさぎ美化活動		
日付	25	26	27	28	29		
午前	休	絵手紙	ヨガ		しらさぎ運動教室 (百歳体操)		
午後			手話				

★デフサロン・盲サロン・難聴者サロンは「狐の足跡」に行く予定です。

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。