

様


 しらさぎ会館  
 地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

# 1月の講座予定表

日付	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	休	元日 				健康体操	休
午後							
日付	7	8	9	10	11	12	13
午前	休	成人の日 	太極ストレッチ	盲サロン 新春茶会 (300円)	点字	デフサロン (初詣)	休
午後			手話		絵画		
日付	14	15	16	17	18	19	20
午前	休	音楽レク	ボウリング	絵手紙	ヨガ	卓球バレー	休
午後		パソコン	ものづくり (2月の飾り) (材料費300円)	難聴者サロン (聞こえのサロン)	脳トレ	しらさぎサロン	
日付	21	22	23	24	25	26	27
午前	休	ひも体操	太極ストレッチ	書道	点字	誕生日会 (新年会ゲーム) (500円)	休
午後		縫い物	オセロ・トランプ		手話		
日付	28	29	30	31	 		
午前	休	ヨガ	シャッフルボード	休			
午後		パソコン	脳トレ				

 ★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。