

様



しらさぎ会館
地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

12月の講座予定表

日付	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前	休						休
午後							
日付	3	4	5	6	7	8	9
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	絵手紙	卓球バレー	デフサロン (茶話会) 参加費500円	休
午後		パソコン		しらさぎ 美化活動 (お正月の飾り)	手話		
日付	10	11	12	13	14	15	16
午前	休			ボウリング	ヨガ	健康体操	休
午後				ものづくり (1月の飾り) (材料費300円)	絵画	脳トレ	
日付	17	18	19	20	21	22	23
午前	休	盲サロン (たこ焼き) 参加費500円	太極ストレッチ	書道	ひも体操	誕生日会 (入浴ゲーム) 参加費330円	休
午後				難聴者サロン (救急搬送について)	手話		
日付	24/31	25	26	27	28	29	30
午前	休	ヨガ	体力測定				休
午後		クリスマス会					

★12/18(月)まではエレベーターが工事中のため、使用できません。

★12/22(金)の誕生日会「入浴ゲーム」は、入浴時に必要な筋力を鍛えるゲームです。

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。