

様

しらさぎ会館  
地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

## 11月の講座予定表

日付	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	休			ひも体操	ヨガ	文化の日 	休
午後				絵手紙	手話		
日付	5	6	7	8	9	10	11
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	ボウリング	点字 (避難訓練)	健康体操	休
午後		パソコン		ものづくり (12月の飾り) (材料費300円)	絵画	トランプ・オセロ	
日付	12	13	14	15	16	17	18
午前	休	ヨガ	卓球バレー	書道	点字	誕生日会 (手・指ゲーム) (参加費330円)	休
午後		パソコン	脳トレ	聞こえのサロン	手話		
日付	19	20	21	22	23	24	25
午前	休	秋吉台に行こう	太極ストレッチ	秋吉台に行こう	勤労感謝の日 	秋吉台に行こう	休
午後			縫い物				
日付	26	27	28	29	30		
午前	休	陶芸	芸術文化祭 見学	秋吉台に行こう	シャッフルボード		
午後			芸術文化祭 見学				

★ 参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。

★ 11月は各サロン合同企画になります。(秋吉台見学)都合の良い日を選んでお申し込みください。(申し込み人数によって、後日調整する場合があります。)