

和 なごみ

第 15号

山口市介護者の会広報紙 令和5年9月発行
介護者の会事務局／山口市上豎小路 89 番地 1

「互いに励まし、助け合いの想いを！！」

会長：来栖 和子



暑さ寒さも彼岸まで、これからはしのぎやすくなるでしょうかね。
皆様におかれましては、ご健勝のことと存じます。8月は台風6号・7号と続き
日本列島はゲリラ豪雨、竜巻、土砂災害など、次々と怖い日々でしたね。
特に避難レベル4・5で、高齢者は避難指示が出ても急には動けないので、怖さ倍増です。
もう、台風シーズン早く終わるといいですね。しかし、まだまだ台風が目が発生することでしょう。
早めの避難対策をして、声を掛け合い安全第一に過ごしましょう。

令和5年度の総会も役員改選の年に当たり、3名の新役員さんを迎え11名でスタートしました。
山口介護者の会で楽しく過ごせますように、会員一人ひとりのご協力、ご支援の程
宜しくお願い申し上げます。講演会も「介護保険の上手な使い方について」水津利章氏の
具体的にわかりやすく、ユーモアもあり、あっという間の時間でした。

よって困る前に、住まいの地域にある地域包括支援センターに行く事。
介護している者にとっては、ケアマネさんとのコミュニケーションが重要だと言う事でした。
「介護は、一人じゃあない。」声を出して互いに励まし、助け合いの想いをつないでいきましょう。
今年も行事に楽しく参加されますようにお会いしましょう。「明日のために、今日つながろう。」

令和5年度総会開催

総会を開催しました。

会員54名の過半数をもちまして、令和4年度事業報告・収支決算、役員改選、
令和5年度事業計画・収支予算が承認されました。

日時 5月18日(木)13:00～13:30

場所 山口市福祉センター



介護講演会開催



日時 5月18日(木) 13:50～15:30
場所 山口市福祉センター
講師 とくぢ苑 指定居宅介護支援事業所
介護支援専門員 水津利章氏

テーマ 「介護保険の上手な使い方について」

参加者の感想

- ・ 介護保険について確認が出来て良かった。ケアマネとの関係性を大切にしようと思いました。
- ・ とても分かり易くお話して下さいました。救急車についてのお話が役立ちそうです。
- ・ 介護保険の上手な使い方の例を交えながら、詳しく話して頂きよく分かりました。特に居宅療養管理指導と、往診の違い等よく分かりました。
- ・ 知ってる様でほとんど知っていなかったもので、大変参考になった。出来る限り今後も出席出来る様体調に気を付ける。
- ・ 大変親しみ深く拝読させていただきました。経験に基づいたお話は感動的です。
- ・ 良い話が聞けました。有難う御座いました。
- ・ 講演では細かいところが色々わかり勉強に成りました。
- ・ 在宅介護についての研修や講演会は多くありますが、施設に入所している家族の介護や、悩み等の話が出る場があるといいかなと思います。

介護実践教室 第1回

日時 6月15日(木) 13:30～15:30
場所 山口市社会福祉協議会南部支所
講師 藤本令子氏

テーマ 「在宅介護が楽になる介護実践」



参加者の声

- ・ 立ち上がり動作、紙パンツ、車椅子の操作がよく分かり実践に使用できると思いました。
- ・ 立ち上がり動作の方法が、体験により色々な方法がある事に対し理解出来た。実践出来良かった。

- ・立ち上がりと言う、日常生活への基本を教えて頂き、有難う御座いました。
- ・良い勉強になりました。立ち上がりは今から訓練しておく出来たと思いました。
身内に立ち上がり、車椅子の乗り方を、勉強しなければならない人がいます。参考に成りました。
- ・理にかなった体の動かし方を教わったが、なるほどと思い何度も確認したい。
自分自身で実感したい。はくだけとと思っていた紙パンツのはき方。ポータブルトイレの使い方。
- ・知らない事ばかりでしたので、大変役に立ちました。
- ・今後の介護に役立つお話を聞けて、良かったです。
- ・紙オムツの実践が、とても参考になりました。
- ・老老介護になると思うと不安！！
- ・現在、母は寝たきりの状態になってしまいましたが、これまでの介護時に、思い当たることが多々ありました。今後いつか応用出来たらと思いました。有難う御座いました。
- ・分かり易い説明で参考に成りました。
- ・全く分からない介護でしたが、とても分かり易く楽しく勉強になりました。

施設訪問

7月7日(金曜日) 10:30～11:30

梅雨空の蒸し暑い中、施設見学を快く受けて頂き
有難うございました。お礼申し上げます。

尚、コロナ禍のため役員のみの参加と成りました。



社会福祉法人
ひとつの会

複合型高齢者福祉施設
オ・サーバ aioi

複合型高齢者福祉施設 オ・サーバ aioi は、鳴滝近くの静かなたたずまいの中、
近くにはクリニックも在り、頼もしい限りと、見受けられました。

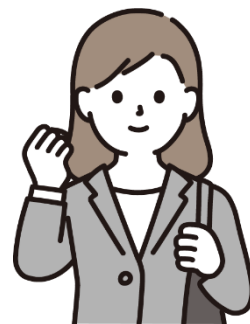
センサーと、パソコンを利用して、より効率の良い日々の生活を、利用者様と共に
歩んでおられました。地域との交流を大切にして行きたいと話されていました。

つぶやき

この度、介護者の会の広報委員会に参加させていただき、
ありがとうございました。

会に参加させていただいて、介護に対して同じ悩みを持つ
人が、一人でも多く広報紙を目にして、「同じ仲間がいる」
「ここに参加してみたい」と思ってもらえるように、広報紙作成
を工夫されているのだと感じました。この学びを活かして、相
手の立場に立てるような社会福祉士になれるように精進して
いきます。

山口県立大学 社会福祉学部 実習生一同



今回のつぶやきは特別編です！

市社協の実習生が広報委員会に参加されましたので、実習生につぶやきを寄稿していただきました。

【各地区の活動報告書】

やまぐち介護者（家族）の会

6月8日と7月13日 お地蔵様飾りにチャレンジ



作り手により、お顔がみんな違って、みんな良い。
お顔が命と言われるけど、作り手の想いがお顔に出ています。
穏やかに・微笑んで介護してましたか。
作品は各自持ち帰りました。

おごおり介護者の会

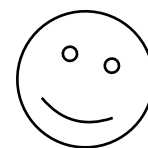
おごおり介護者の会7月の行事から

まずは、握力測定で励まし合い。

ことわざと四字熟語と合わせでは、暑さ寒さも〇〇・塞翁が〇〇で四苦〇〇ながらも和気〇〇。

早口言葉にもチャレンジ。

生麦生米生卵・坊主が屏風に上手に坊主の絵を描いた・瓜売りが瓜売りに瓜売り残し瓜売り帰る瓜売りの声で唾液分泌亢進、オーラルフレイル予防の一助に！



【今後の予定】

月・日	曜日	行事内容	会場・時間
9・7	木	出張介護相談会	佐山地域交流センター 13:00～
10・26	木	認知症サポーター養成講座	大歳地域交流センター 10:00～
11・9	木	リフレッシュ旅行	岩国国際観光ホテル
12・14	木	介護講演会講師：末永和之氏 (すえなが内科在宅診療所院長)	市社協南部支所 13:30～
3・7	木	茶話会	徳地地域交流センター 13:30～

※随時、役員会を開催。

耳より情報

ウェルネスセンター中央(旧湯田かんぼの宿)の外来入浴にポイント制度導入(1回600円)。

11回目は入浴のサービスとプレゼントがあるそうです。

【編集後記】

暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。食事・運動・睡眠を大切に!暑さ、コロナに負けない体を作りましょう!(わたしも頑張ります…汗)

さて、9月からたくさんの行事を計画しております。

皆様ぜひご参加ください。

(事務局)

※会員募集中

現在会員を募集しています。

お気軽にご連絡ください。

問合せ

山口市介護者の会 事務局

(担当 関谷・中田)

TEL 083-924-0543

FAX 083-924-1398

