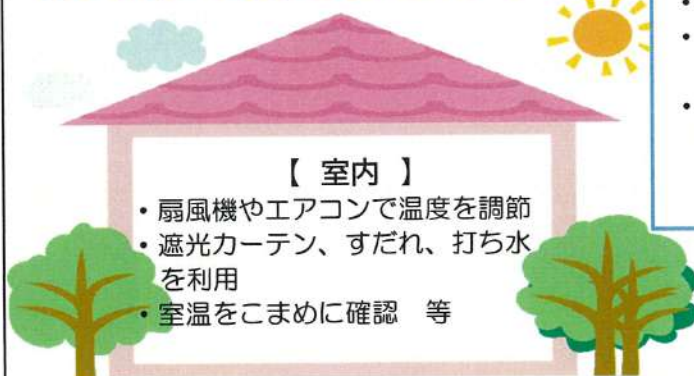




熱中症を防ぎましょう！



【室内】

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認 等

【屋外】

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用
- ・こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える 等

【その他】

- ・通気性のよい、吸湿性速乾性のある衣服の着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす
- ・こまめに水分・塩分補給する



熱中症の症状



熱中症が疑われる人を見かけたら...

- ・エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- ・衣類をゆるめ、からだを冷やす
- ・水分・塩分、経口補水液などを補給

⚠ 自力で水が飲めない、応答がおかしい時は救急車を呼びましょう！

⚠ 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

【厚生労働省より引用・抜粋】

詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。



災害について 早めの避難を心がけましょう

避難情報などの警戒レベルについて

警戒レベル	状況	住民が取るべき行動	行動を促す情報
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保※1
~~~~~＜警戒レベル4までに必ず避難！＞~~~~~			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示(注)
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難※2	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報(気象庁)



防災やまぐちホームページでは、山口県内の気象情報・地震、津波情報の他、公共交通機関の状況、道路情報、ライフライン情報など確認できます。災害の前後に役に立つ情報がまとめられているので、ぜひご活用ください。

### 山口市各圏域のハザードマップ



近隣の危険エリアや避難経路を確認できます。

### 山口市内各地区の避難場所



お住まいの地域の避難場所が確認できます。

### もくじ

- p 1 夏に気を付けたいこと
- p 2 ふれあい・いきいきサロン
- p 3 ボランティア
- p 4 有償在宅福祉サービス





# ふれあい・いきいきサロン



	子育てサロン交流会	ふれあい・いきいきサロン交流会
日 時	令和5年11月14日（火） 午前10時～11時30分	令和5年11月14日（火） 午後1時30分～3時
対象者	子育てサロン 他	ふれあい・いきいきサロン 他
会 場	山口県総合保健会館（山口県健康づくりセンター）2階 多目的ホール	
内 容	講演・情報交換会	サロンの活動紹介・情報交換会

この会は年に一度、サロン関係者が集まって交流や親睦をはかるものです。  
皆さんのサロンがより楽しく続いていくための、参考になればと思います。  
それぞれの思いを語り合い、アイデアや悩みなどを共有して、有意義な  
ひとときにしたいと思いますので、ぜひご参加ください！

サロン代表者様には、詳細につきまして案内及び要項を同封しておりますので、  
ご確認の上、出欠に関わらず、参加確認書及び事前アンケートにご協力をお願いします。

お待ちしております！



## 新規サロンお助け隊講師の紹介

### No.83 カシオペア

活動内容：オカリナ演奏 活動場所：要相談  
活動日時：要相談 所要時間：～1 時間  
P R：オカリナ好きの仲良しが集まっています。

## サロンお助け隊講師の 登録内容変更と登録廃止 について

### No.28 大谷 百合枝 氏

「藤本」から「大谷」に変わられました。

### No.51 馬田 貞子 氏

諸事情により登録を廃止されました。

### No.82 たんぽぽ(旧ピアノとホルン)

団体名を変更されました。

※No.20「たんぽぽ」(紙芝居グループ)とは別団体なので、  
ご依頼の際はご注意ください。

## なんと読む？

ヒント：四字熟語です

① ② ③  
ㄣ 8 石 鳥 鳥 む

## 今日は何の日？

8月19日は●●の日です。●●にちなんだクイズです。

閑けさや 岩にしみ入る ①の声 作者【 ④ 】  
赤い花 くわへて寝たる ②かな 作者【 ⑤ 】  
五月雨の 雲やちぎれて ③ 作者【 ⑥ 】

Q1. 「●●」は何でしょう（漢字2文字です）

Q2. 数字①～③と④～⑥は何でしょう

（下の枠から選んでください）

言葉①～③	作者④～⑥
ほととぎす・鹿の子・蟬	松尾芭蕉・正岡子規・小林一茶

何と読む？ 答え ①七転八起 ②一石二鳥 ③無我夢中

今日は何の日？ 答え ●●→俳句 ※①～③は全て夏の季語です  
①蟬④松尾芭蕉 ②鹿の子⑤小林一茶 ③ほととぎす⑥正岡子規





# ボランティア



## * 令和5年度 意思疎通支援普及啓発事業 体験講座のお知らせ *

意思疎通支援とは…手話、点字、音声訳、要約筆記などのコミュニケーションの方法のことで、前号に引き続き、障がいがあるためどのようなことに困っているのか、どのようなコミュニケーション方法があるのかを知る体験講座を企画します！

ご興味のある方はぜひご参加ください。



### 手話体験講座

日時	9月13日(水) 締切9月6日(水) 午後6時30分～8時
参加費	無料
場所	社会福祉センター しらさぎ会館 (堂の前町1-5)
定員	20名
対象	手話について興味関心がある方(初心者)
内容	手話について
講師	山口手話友の会

### 音声訳体験講座

日時	9月28日(木) 締切9月15日(金) 午後1時～3時30分
参加費	無料
場所	大殿地域交流センター (大殿小路120番地4)
定員	20名
対象	音声訳に興味のある方
内容	音声訳の基本と実技を学びます
講師	古川 百代 氏(音声訳専任講師)



〈申込・問い合わせ先〉

山口市ボランティアセンター

☎ 083-922-7211 FAX 083-924-1398

E-mail yama-t@yshakyo.or.jp

氏名、連絡先をお知らせください。

## アーサー・ビナード作品の朗読会 (山口の朗読屋さんからの案内)

日時	7月29日(土) 午後2時～4時
参加費	無料(要事前申込)
場所	大殿地域交流センター 1階講堂 (大殿小路120番地4)
内容	リレー朗読「日本語ぽこりぽこり」 「ハナミズキ」「なんなんなん？」

日時	8月11日(金・祝) 午後2時～4時30分
参加費	無料(要事前申込)
場所	小郡地域交流センター 2階ホール (山口市小郡下郷609番地1)
内容	リレー朗読「日本語ぽこりぽこり」 「ハナミズキ」「なんなんなん？」

〈申込・問い合わせ先〉

山口の朗読屋さん(林伸一)

☎ 090-6415-8203 FAX 083-920-3459

E-mail hayashix@yamaguchi-u.ac.jp

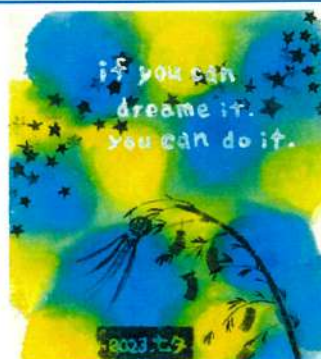
歌のゲスト:シャンソン歌手

松崎雅子さん

### ご投稿いただいた作品の紹介

作 藤野理恵さん

いつも素敵な作品をありがとうございます。



# 有償在宅福祉サービス



事務局へのお問い合わせについて

協力会員募集中

## 支援でお困りの時

「利用券を届けてほしい」

「支援日時を変更したい」

「支援内容の相談をしたい」

⇒事務局(083-924-0543)にご一報ください。

## 窓口対応について

「利用券を購入したい」

「報告書を提出したい」

⇒最寄りの支所・出張所までお越しください。



## 令和5年度 年会費納入の御礼

賛助会員の皆様から賛助会費を納入いただきました。ご協力いただき、ありがとうございます。皆様からいただいた年会費については、本事業の財源として活用し、事業の運営・管理にお役立てさせていただきます。

## 事業計画

- 有償在宅福祉サービス協力会員研修交流会  
目 的: 協力会員のスキルアップと、会員同士の交流を図る。(対象: 協力会員)  
日 程: 令和5年9月~10月頃
- 有償在宅福祉サービス事業担い手養成講座・一般公開講座  
目 的: 新たな担い手(協力会員)の獲得と要請を図る。一般の方に本事業への関心をもっていただく機会づくり。(対象: 協力会員)  
日 程: 令和6年1月~3月頃

## 令和5年度からの利用券について

これまで、利用会員様に1時間600円でご購入いただいておりますが、  
**令和5年4月より1時間800円**に金額が変更となりましたので、ご理解、ご協力よろしく願いいたします。  
600 円の利用券がお手元にある場合は事務局(083-924-0543)へご連絡ください。