

様



しらすぎ会館
地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

9月の講座予定表

日付	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前	休					健康体操	休
午後						脳トレ	
日付	3	4	5	6	7	8	9
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	絵手紙	ヨガ	休	休
午後		パソコン		デフサロン (ジブリ展)	手話		
日付	10	11	12	13	14	15	16
午前	休	しらすぎ運動教室	ボウリング	卓球バレー	点字	誕生日会 (敬老会) 参加費300円	休
午後		しらすぎ美化活動	オセロ・トランプ	ものづくり (10月の飾り) (材料費300円)	絵画		
日付	17	18	19	20	21	22	23
午前	休	敬老の日 	太極ストレッチ	書道	ヨガ	盲サロン (ゆめタウン)	休
午後				難聴者サロン (映画を見よう)	手話	縫い物	
日付	24	25	26	27	28	29	30
午前	休	陶芸	盲サロン (ゆめタウン)	卓球バレー	点字	お月見クイズ 参加費300円	休
午後			カレンダー作り	国語	脳トレ		

★15日の誕生日会（敬老会）は、転倒防止ゲームを行います。

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。