

様



しらさぎ会館
地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

8月の講座予定表

日付	日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6	7
午前	休		太極ストレッチ	絵手紙	ヨガ	健康体操	休
午後			編み物	卓球バレー	手話	盲サロン 演奏会 (南総合支援学校)	
日付	6	7	8	9	10	11	12
午前	休	音楽レク	しらさぎ運動教室	ボウリング	点字	山の日 	休
午後		パソコン		ものづくり (9月の飾り) (材料費300円)	絵画		
日付	3	14	15	16	17	18	19
午前	休	盆休み		書道	オセロ・トランプ	第7回 シャッフルボード 大会	休
午後				卓球バレー	手話		
日付	20	21	22	23	24	25	26
午前	休	ヨガ	太極ストレッチ	ボウリング	点字	誕生日会 (しらさぎすぐろく) (参加費330円) 	休
午後		パソコン		難聴者サロン (聞こえのサロン)	脳トレ		
日付	27	28	29	30	31		
午前	休	陶芸	しらさぎ運動教室	ひも体操	休		
午後			オセロ・トランプ	デフサロン (介護予防)			

★【講座開始時間】 午前：9時30分・午後：13時30分からです。

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。