

様



しらさぎ会館
地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

7月の講座予定表

	日	月	火	水	木	金	土
							1
日付	2	3	4	5	6	7	8
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	絵手紙	ヨガ	七夕クイズ (参加費300円)	休
午後		パソコン		難聴者サロン (安心キットを作ろう)	手話		
日付	9	10	11	12	13	14	15
午前	休	ひも体操	盲サロン (福祉用具について)	卓球バレー	点字	健康体操	休
午後		しらさぎ美化活動 (提灯作り)	脳トレ	ものづくり (8月の飾り) (材料費300円)	絵画	オセロ・トランプ	
日付	16	17	18	19	20	21	22
午前	休	海の日 	太極ストレッチ	書道	ヨガ	誕生日会 (夏祭り) (参加費500円)	休
午後				国語	手話		
日付	23	24	25	26	27	28	29
午前	休	ボウリング	しらさぎ運動教室 (百歳体操)	卓球バレー	点字	休	休
午後		パソコン	オセロ・トランプ	デフサロン (災害時の対応)	縫い物		
日付	30	31					
午前	休	陶芸					
午後							

★【講座開始時間】午前：9時30分・午後：13時30分からです。

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。