

様


 しらさぎ会館
 地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

6月の講座予定表

	日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2	3
午前	休				第6回 シャッフルボード 大会	盲サロン (長門峡の道の 駅に行こう)	休
午後					手話		
日付	4	5	6	7	8	9	10
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	絵手紙	点字	健康体操	休
午後		パソコン	オセロ・トランプ	卓球バレー		しらさぎ美化活動	
日付	11	12	13	14	15	16	17
午前	休	休	陶芸	しらさぎ運動教室 (百歳体操)	ヨガ	盲サロン (長門峡の道の 駅に行こう)	休
午後			手話	ものづくり (7月の飾り) (材料費300円)	絵画	オセロ・トランプ	
日付	18	19	20	21	22	23	24
午前	休	デフサロン (常盤公園に 行こう)	太極ストレッチ	書道	点字	誕生日会 (ミニゲーム) (参加費¥330)	休
午後			脳トシ	卓球バレー			
日付	25	26	27	28	29	30	
午前	休	ヨガ	しらさぎ運動教室 (百歳体操)	ボウリング	体力測定	休	休
午後		パソコン	編み物	難聴者サロン (お楽しみゲーム)			

★【講座開始時間】午前：9時30分・午後：13時30分からに変更になりました。

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。