

様


 しらさぎ会館
 地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

5月の講座予定表

	日	月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5	6
午前	休	しらさぎ運動教室 (ウオーキング)	しらさぎ運動教室 (ウオーキング)	憲法記念日	みどりの日	子供の日	休
午後		しらさぎ運動教室 (ウオーキング)	しらさぎ運動教室 (ウオーキング)				
日付	7	8	9	10	11	12	13
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	難聴者サロン (秋穂お大師参りに でかけよう)	点字	健康体操	休
午後		パソコン	オセロ・トランプ			手話	
日付	14	15	16	17	18	19	20
午前	休	盲サロン 「防府の潮彩市場 へでかけよう」	誕生日会 (こどもの日ビンゴ) (参加費¥330)	卓球バレー	ヨガ	絵手紙	休
午後				ものづくり (6月の飾り) (材料費300円)	絵画	脳トレ	
日付	21	22	23	24	25	26	27
午前	休	盲サロン 「防府の潮彩市場 へでかけよう」	太極ストレッチ	書道	点字	ボウリング	休
午後			手話	オセロ・トランプ		縫い物	
日付	28	29	30	31			
午前	休	ヨガ	陶芸	デフサロン (美祢にでかけ よう)			休
午後		パソコン					

★【講座開始時間】午前：10時から・午後：13時からの予定です。

★しらさぎ運動教室は、ウオーキングに行きます。午前・午後に分けて実施します。

★5月から「太極拳」は、「太極ストレッチ」に名称が変更になります。

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。