

# 4月の講座予定表



しらさぎ会館  
地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

	日	月	火	水	木	金	土
日							1
午前	休						休
午後							
日	2	3	4	5	6	7	8
午前	休	音楽レク	太極拳	デフサロン 桜を 見に行こう	ヨガ	健康体操	休
午後		お花見に行こう ①	お花見に行こう ②		お花見に行こう ③	お花見に行こう ④	
日	9	10	11	12	13	14	15
午前	休	卓球バレー	ひも体操	絵手紙	点字	盲サロン 道の駅	休
午後		パソコン	手話	ものづくり (5月の飾り) (材料費300円)	絵画	ソレーネ周南 へ行こう	
日	16	17	18	19	20	21	22
午前	休	ヨガ	太極拳	書道	しらさぎ運動教室 (ウォーキング)	誕生日会 (春の運動会) (参加費330円)	休
午後		しらさぎ美化活動	編み物	難聴者サロン (足湯に行こう)	しらさぎ運動教室 (ウォーキング)		
日	23	24	25	26	27	28	29
午前	休	ボウリング	しらさぎ運動教室 (ウォーキング)	第5回 シャッフルボード 大会	点字	盲サロン 道の駅	昭和の日 
午後		パソコン	しらさぎ運動教室 (ウォーキング)	オセロ・トランプ	手話	ソレーネ周南 へ行こう	
日	30						
午前	休						休
午後							

☆【講座開始時間】午前-10:00から 午後-13:00からの予定です。

★参加の有無に関わらず、全員3月20日までにお返事をお願いいたします。