

# 9月 あいお コミュニティ

No. 389  
R4年8月22日



## センターだより

〒754-1101  
山口県山口市秋穂東 6527-2  
秋穂コミュニティセンター  
Tel.083-984-2130 (F a x 兼用)  
E-Mail : aiocomi@c-able.ne.jp

社協ホームページ



### 募集

### からだリフレッシュ講座③・④

### 『かんたん ヨガ』



日時： ③10月2日(日)・④10月16日(日) 両日ともに午前10時30分～12時  
場所： 秋穂コミュニティセンター ホール  
内容： 初めての方にも無理なくヨガを楽しんでいただけるポーズをご案内します。呼吸を深めて、気持ちよく体を動かしましょう。  
講師： 大西 真紀先生 (全米ヨガアライアンス 200)  
対象： ヨガに興味のある成人 定員：各10名 服装： 裸足になれるうごきやすい服装  
持参物： 飲み物、タオル、ヨガマット (バスタオル可) 参加費： 無料  
申込み： ③9月18日(日)～9月25日(日)  
④10月2日(日)～10月9日(日)

### 「夏休み工作教室」

7月30日(土)、秋穂伝承グループさんによる『ペットボトルで風車を作ろう』を開催しました。子どもたちが喜ぶだろうと2連の風車を用意して下さり、ありがとうございました。2つの風車が逆方向に回るのを見て、子ども達も楽しそうにしていました。色とりどりの風車が秋穂地区で発見されるかもしれませんね♪



作品の写真



### 引き続き感染症対策にご協力ください

- ・体調不良の方や、風邪症状のある方は、ご利用を控えて下さい。
- ・検温、手洗い、消毒、マスク着用のご協力をお願いいたします。
- ・館内での飲食は出来ません。



### 《おねがい》

じてんしゃ くるま きて  
自転車くるまで来る時は、車くるまに気をつけて  
きてね！カギをなくさないようにね。

### きゅうかんび げつ しゅくさいじつ 休館日(月・祝祭日)

9/5日 12日 19日  
23日 26日



### 夏休みの宿題やつつけちゃおう大作戦

7月26日(火)、交流センターとの共催で、初めて「夏休みの宿題サポート」を行いました。地域の方や大学生の協力を得て、たくさんある夏休みの宿題を取り組みました。途中気分転換に、シャボン玉をして遊びました。暑い中自転車くるまで来てくれて、ありがとうございました。



外でリフレッシュ♪



### 環境学習講座



8月10日(水)、曾我邦夫先生による環境学習を開催しました。今回は、ダンボールを使った『巨大迷路』で遊びました。身近な廃材を使って、楽しみながら物を大切にすることを学びました。



### <家庭で作れる経口補水液>

- ◆ 水 ……1リットル ◆ 塩 ……3g
- ◆ 砂糖 ……20～40g
- ◆ レモンライムなど適量



### 囲碁大会中止のお知らせ

9月25日(日)に予定していました「囲碁大会」は、コロナ感染症拡大により、中止とさせていただきます。次回は、令和5年1月29日(日)に、予定しています。

(主催：囲碁将棋同好会)

※ 水・土 午後1時～定例会実施中