

# あいお コミュニティ

No. 385  
R4年4月21日

〒754-1101  
山口県山口市秋穂東 6527-2  
秋穂コミュニティセンター  
Tel.083-984-2130 (F a x 兼用)  
E-Mail : aiocomi@c-able.ne.jp



## 5月 センターだより

### 初講座

### からだリフレッシュ講座①・②

～自分の身体の状態を知っていますか？～



- 日時 : ①6月10日(金)・②6月24日(金) 両日とも午前10時～11時30分
- 講師 : 石光 雄太先生 (山口宇部医療センター)
- 対象 : 成人～高齢者
- 費用 : 無料
- 定員 : 10名(先着順)
- 持参物 : 室内シューズ、飲み物、タオル
- 申込み : 5月30日(月)～6月4日(土)

筋力・体力・栄養状態を評価して、自分にあった運動(生活)方法を、一緒に探しませんか？

## みて！さがして！串山ハイキング

4月16日(土)に、秋穂地域交流センターとの共催事業として、「オリエンテーリング」を実施しました。今回は、子ども達を見守って下さる地域のボランティアの方が参加して下さい、大変心強かったです。ありがとうございました。

子ども達は、指令書解読に苦戦していましたが、チームで協力し合い、全チーム無事クリアする事が出来ました。最後に、「勇者のブレスレット」をプレゼントすると、みんなとても喜んでくれました。

心地よい季節に自然と触れ合うことで、心も体もリフレッシュされた一日でした。



### 《おもちゃの消毒方法が変わりました》



おもちゃをご使用になった後は、除菌ボックスにお入れ下さい。気になる方は、スプレー消毒やペーパータオルなどを用意しておりますので、ご自由にお使い下さい。

じどうかん くるとき 児童館に来る時は、おうちの人に言って来て  
ね♪遊びに来る時は、おうちの電話番号が分かるようにしておいてね。



休館日

5/2日 3日 4日 5日

9日 16日 23日 30日



## おもちゃがふえたよ♪

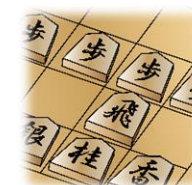


みつ 密にならないように、しず 静かに遊べる

おもちゃがふえました。

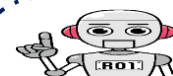


オセロ



将棋

※感染の状況により、おもちゃを制限する場合があります。



### もんだい

※当選者には、景品があるよ！

アメリカメジャーリーグで活躍中の

大谷 翔平選手の背番号は何番？

当選者の発表は「にこにこ館」にはってあります。



4月号のこたえは「バラ科」でした。



### おしらせ

7月26日(予定)、交流センターにて、「夏休みの宿題やつつけやおう大作戦」を実施します。地域の方で協力していただける方がいらっしゃいましたら、コミュニティセンターまでご連絡ください。

かんちょうしょうかい

### 館長紹介

4月から館長になりました

安光津多枝です。

よろしくお願ひします。

