

# 和なごみ

## 第12号

山口市介護者の会広報紙 令和4年3月発行  
介護者の会事務局／山口市上堅小路89番地1

「互いに励まし、助け合いの想いを！！」

会長：来栖 和子

初春を迎え、皆様のご多幸、ご健康をお祈り申し上げます。  
本年もご指導ご鞭撻の程宜しくお願い致します。



一雨ごとに春の気配が濃くなるこの頃でございますが、いかがお過ごしでしょうか。

皆様には、介護者の会に 温かいご理解、ご協力を頂き誠にありがとうございます。令和4年に入り  
コロナは、大変な感染拡大が日本中にまん延し、山口県から山口市も日々ひやひやですね。

2月より、3回目の接種が始まり、少しでも落ち着くことを祈るばかりです。これからも、手の消毒、  
マスクの着用を嚴重に励行しわが身を守りましょう。

昨年、県の高齢者健康福祉推進会議の一部内容を報告します。

自立支援、介護予防の推進では、健康づくりと介護予防の中で、介護予防ケアマネジメント従事者  
を対象とした研修をされ、継続的な研修の実施が必要である事やリハビリ専門職を養成し、「通いの  
場」での体験指導や、地域ケア会議など行われ効果的な介護予防の取り組みが進められているよう  
ですが、現場にはなかなか見えないけど研修は、充実されている事が伺われました。

介護者の会として、これからの緊急避難場所の設備や、安心できる居場所の確保の充実などお願  
い致しました。

さて、「お互いに励まし、助け合いの想いを！！」を目標で進めていきたいと思えます。

5月頃から行事を計画致します。無理のないように参加の程宜しくお願い致します。コロナ感染に気  
を付け、皆様と共に頑張りましょう。

## 介護実践教室 開催

場所：ハートホーム小郡

日時：10月8日（金）13：30～15：00

内容：「介護の基本 負担の少ない介護の仕方」



新型コロナウイルスの感染が少し落ち着いた日々でしたが、職員さんの御協力により体験を  
する事ができました。有難う御座いました。

## 出張介護相談 開催!!



場所：山口市小郡地域交流センター  
日時：10月21日（木）13：00～15：00  
講師：田中宏史先生  
川西地域包括支援センター職員

- \* 医師による医療相談・地域包括支援センター職員による福祉相談
- \* 介護経験者と介護の悩みを個別相談 等..

### 参加者の感想

- \* 日々介護の内容が違う為、今後、サービス内容を知りたい思いに成りました。
- \* 田中先生の医療相談を受けました。病状から伺える生活の仕方、検査結果・薬の調整等詳しく教えていただき見守りも少し軽く成りました。
- \* 介護の方法で色々聞けて良かったです。
- \* 田中先生 包括センターさんにお話を聞いていただき解答をいただき納得しました。有難う御座いました。
- \* 包括の方や田中先生に専門的に話が聞けたのが良かった。会員との情報交換も身近でゆっくり話し合えたのも良かった。
- \* 介護相談会の機会があるととても良いのですが、もう少し利用者の参加があると良いのと思います。

## 行ってきました リフレッシュ旅行 笠戸島大城と漁業センター

令和3年11月12日（木） 参加者24名



漁業センター職員のお子さんは離乳食でヒラメを食べているそうですよ!



## 参加者の感想

- \* お食事もお風呂も勿論道中の景色もとても良く、すっかりリフレッシュ出来ました。途中の安全運転・計画して下さった方々、大変お世話様になり感謝申し上げます。
- \* 楽しみに待っておりました。お友達にも一年ぶりでお会いする事が出来、この他嬉しい日と成りました。
- \* 朝は時雨れてましたがその後は快晴 美味しい昼食をいただきお腹イッパイ！！ お風呂も最高でした。十分にリフレッシュ出来ました。お世話して下さった方々に感謝致します。
- \* とても贅沢な素晴らしい時を過ごさせて頂きました。美味しいお食事とリフレッシュ出来たお風呂ですっきりです。
- \* 皆さんと楽しいお話、美味しいヒラメ料理。久しぶりにホットするひと時でした。
- \* 至れり尽くせりでとても満足でした。自分自身何もせずに、ゆっくり出来ました。有難う御座いました。
- \* 初めての参加でしたが、皆さんと楽しめました。まだお名前も顔も分からない方が多いですがこれから色々行事にも参加したいと思いました。宜しく願い致します。
- \* 一人では出かけられないので毎年が楽しみです。宜しくお願いします。

## 療養病棟勤務医による、講演会開催！



日時：12月9日（木）13：30～15：00

場所：山口市社会福祉協議会南部支所

講師：田中宏史氏（リハビリ病院医師）

テーマ

「高齢者医療と介護について」

—高齢者の社会的孤立について—

参加者 19名

高齢者の社会的孤立について、孤立の社会的背景や高齢者世帯構造の変化などお話いただきました。

### 参加者の感想

- \* 表に現れず苦しんでいる人々の問題に光をあてた講演でした。難しい問題に取り組まれている先生の姿勢に心より敬意を表します。今後とも、色んな問題を取り上げて是非お話下さる様お願い致します。
- \* 孤独と孤立の違いから始め、孤立の社会的背景、孤立を選んだ個人生き方を考えると、とても深刻にならざるを得ませんが、様々のことへの課題にも支援へとつなげて行くには組織化が必要と思うばかりに留まっています。
- \* セルフネグレストという言葉を知りました。コロナ禍で人と人とのつながりを大切にしたい、行動を取りたいと思います。
- \* 内容が具体的で良くわかりました。

### つぶやき

ちりばめし星空の下ウオーキング。痩せようと思いましたが、中々体重が減りません。

寒くなったせいか、足、腰が痛いです。

朝起きて（5時過ぎ）洗濯機を仕掛けて、主人の起床時間まで新聞をじっくりと読む。これ私の至福のひとつです。

## 【各地区の活動報告】

### やまぐち介護者（家族）の会 笑って迎える新年の集い



1月27日(木)山口市福祉センターで開催致しました。コロナ禍が増え、当日までドキドキの中、お茶や弁当も持ち帰り、福祉センターの石丸館長さんの唄が、心を和ませ、誰もが喜び、開催して良かったと、ホッとしております。

まだまだ介護者の会が、つながっている事を実感いたしました。

又、沢山の遊休品、手造りの品物を提供して下さり有り難う御座いました。

やまぐち介護者(家族)の会:山下トメ子

## 2022新春のつどい おごおり介護者の会 R4/1/21

お茶とHさん手作りのおかきで情報交換。去年の苦楽をみんなで分かち合い、楽しいことを36年目の五黄の寅年、強い運気に託し、握力測定からこと始め。ことわざ合わせでは、先人たちの知恵が生んだ優れた言葉、諮詢に富む教訓や寓意に触れる機会になりました。ミニクップではキングを倒すまで熱戦を繰り広げ、久し振りに笑いと心地好い運動、これがコロナの収束に繋がりますよう願うばかりです。

### 今後の予定

月・日	曜日	行事内容	会場・時間
5/19	木	介護者の会総会 介護講演会	山口市福祉センター 13:00
6/10	金	介護実践教室	市社協南部支所 13:00
7/1	金	施設訪問	白松苑 10:30 現地集合
9/8	木	医療・介護相談会	吉敷地域交流センター 13:00

※随時、役員会を開催。

### 耳より情報

旧湯田かんぼの宿を、あんの青藍会さんが「ウェルネスセンター中央」という温泉を生かした総合福祉施設として、7月開設の予定です。

是非見学をお願いしましょうね。

### 【編集後記】

少しずつ暖かくなり、桜が咲くまでもう少しですね。一の坂川の満開の桜が楽しみです。

新型コロナウイルスの感染が拡大し、もう3年が経とうとしているそうです。

新型コロナとの闘いはまだ終わる気配がなく、気が減入りそうですが、こんな時こそ笑って明るく過ごしましょう！  
(事務局)

### ※会員募集中

現在会員を募集しています。  
お気軽にご連絡ください。

### 問合せ

山口市介護者の会 事務局

( 担当 関谷・中田 )

TEL 083-924-0543

FAX 083-924-1398

